

アイル・キャリアの “学び”から始まる人づくり

キャリアに学びを

人生に喜びを

幸せを最大化する

人づくりカンパニー



CONTENTS

1 企業理念

2 Service 1. タイムマネジメント研修

3 Service 2. キャリアデザイン研修

4 Service 3. 五十嵐式：自立型人材育成

5 アイル・キャリアの特徴、他社との違い

6 研修・コンサルティング実績

7 お問い合わせからの流れ

8 会社概要

Mission



社会への貢献

人生を変える学びによって、
人に夢と希望を届け、社会に貢献します。

Vision



理想とする姿

時間と習慣を見直し、
自らの意志でキャリアを切り拓く人づくりを
目指します。

Value



どのような価値観に基づいて行動すべきか
前向きな姿勢、スピード、成長意欲を
価値として行動します。

企業理念

タイムマネジメント研修

「時間がない」「忙しい」から解放されるポイントを学びたい人のためのプログラム

項目	詳細
 <p>対象者</p>	<p>時間や締切がなかなか守れない人</p> <ul style="list-style-type: none"> やりたいこと、やらなければならないことを、つい先送りしてしまう人 なぜか、毎日残業が続いてしまう人 タイムマネジメントの方法論を学んだことがない人
 <p>研修の目的</p>	<p>タイムマネジメントの方法論を学び 効率的な仕事の進め方を習得する</p> <ul style="list-style-type: none"> 効率的な仕事の進め方を身につけることで、仕事に対する意識向上も図る
 <p>研修の 特徴・特色</p>	<p>タイムマネジメントの結果、何を得たいのかを明らかにする</p> <ul style="list-style-type: none"> 時間の使い方が見える化し、“見えないムリ・ムダ・ムラ”を省く 効率的な仕事の進め方のフレームワークを学び、スキルを向上する 受講者同士で知識やノウハウを共有し、組織知への転換を図る イレギュラーな仕事への基本対応を学ぶ
 <p>受講人数</p>	<p>推奨 オンライン研修：24名まで 集合研修：36名まで</p>
 <p>研修時間</p>	<p>推奨 オンライン研修：2.5時間～7時間 集合研修：3時間～7時間</p>

～標準1日コース～

【プログラム例】

※ご要望に応じてカスタマイズ可能です

■ アイスブレイク&自己紹介

■ タイムマネジメント上手になるために

講義 はずせない4つのポイント
段取りの3種類

実習1 「私のワークスタイルは？」
自己評価、ペアワーク

■ 段取りとタイムマネジメントの基本

講義 段取りの基本フロー
スケジューリングのコツ

実習2 「1日の段取りを考える」
業務の優先順位づけと
スケジューリング

実習3 「効率よく仕事を進める
ために、私がしていること」
書類、データの整理術

■ 様々な段取り術






講義 イレギュラーな仕事への
基本対応、企業の事例

実習4 振り返り、グループ内共有
「私の行動宣言！」

■ まとめ (質疑応答、アンケート)

キャリアデザイン研修

キャリアは、自らの意志と行動で築く重要性を知る

項目	詳細
 <p>対象者</p>	<p>新社会人から定年退職者まで</p> <ul style="list-style-type: none"> どんなキャリアを歩みたいのかを考える必要があるすべての人 キャリアオーナーシップを身につける必要がある人
 <p>研修の目的</p>	<p>よりよく働き、より良く生きるために 自己理解と自分の活かし方を学ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> キャリアオーナーシップ(自らのキャリアは自らがつくる意識)を醸成し、自律型人材への成長を促す
 <p>研修の 特徴・特色</p>	<p>人生100年時代、VUCAの時代に 自分を見失わない働き方の設計術を学ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> 人それぞれがもつ「価値観」こそが能力や強みの源泉と知る デジタル時代に必要とされるマインドとスキルを知る 「やるべきこと」だけでなく、「やらなくて良いこと」も明確にする キャリアオーナーシップを醸成し、自律型人材への成長を促す
 <p>受講人数</p>	<p>推奨 オンライン研修：24名まで 集合研修：36名まで</p>
 <p>研修時間</p>	<p>推奨 オンライン研修：2.5時間～7時間 集合研修：3時間～7時間</p>

～標準1日コース～

【プログラム例】

※ご要望に応じてカスタマイズ可能です

■ アイスブレイク & 自己紹介

■ キャリアとは何か

講義

キャリアとは何か
なぜキャリアを考える
必要があるのか

実習1

「キャリアの棚卸し」
ライフラインチャート

実習2

「自分のモデルを見つける」
理想像とその理由について

■ ありたい自分像を描く

講義

キャリアアンカー・
キャリアビジョンとは
人生のバランス

実習3

モチベーションが上がる時、
下がる時

■ キャリアを支えるモチ ベーション

講義

人の全行動
変えられるもの、変えら
れないもの、目標と目的

実習4

「私のこれから、行動計画」

■ 豊かなキャリアを築くために

講義

広い視野を持つ
自己実現に向けての
ビジョン

■ まとめ

(質疑応答、アンケート)

※ご要望に応じてカスタマイズ可能です

日常での仕事・集合研修・SNS上での学びを融合、今の時代に合った人材育成プログラム

項目	詳細
背景	<p>テレワークの普及、働き方や働く人の意識の変化により、人材育成のあり方も過渡期を迎えている</p> <ul style="list-style-type: none"> 従来からの「社員に必要なスキルを学ばせるための研修」という発想からの転換が求められている
研修の目的	<p>社員のモチベーションや潜在能力の発揮を促して、成果やパフォーマンス、新たな価値を創造するために学ぶ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> 自律型人材の育成、個を伸ばす社員教育の実現
研修の特徴・特色	<p>ある一定の期間、仕事をしながら継続して学びを提供していく仕組み</p> <ul style="list-style-type: none"> フォーマルラーニングとインフォーマルラーニング、さらに、ソーシャルラーニング（SNS上での学び）の融合 心理的安全性にも配慮した上で「ひと皮剥ける経験、学びの場」を提供 人間力の向上 新たな価値や成果を上げる人材の育成
受講後に身に付くこと	<p>成果やパフォーマンスに繋がる行動が取れる考え方やスキル</p> <ul style="list-style-type: none"> 段取り・タイムマネジメント力 コミュニケーション力 キャリア・オーナーシップ・チャレンジ精神

■ テーマ

「望むキャリアを実現する
タイムマネジメント」

実施期間：約3か月(80日間)

実施形態：フルオンライン

受講3か月後の成果

- 何年も起業準備中だった会社員が、事業ドメインを決め法人登記し、副業でのスタートで見込み客を2社獲得
- 残業はもちろん、休日出勤当たり前だった中小企業の経営者が、平日の残業ゼロ、休日出勤もゼロに

受講者の声

- このプログラムを受講して、失敗する事を恐れるのではなく、フィードバックをもらって前に進んでいく事が大切だと学びました。
- タスクを受け身でこなしている状態から、自分で決定しながら進めていくという大きな変化と気づきがありました。

アイル・キャリアの特徴、他社との違い

1

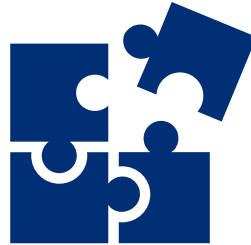
世界最大の会員制
人材開発団体
ATDの会員企業



- グローバルトレンドを踏まえたコンテンツの提供
- ご要望に応じて、単発の研修の枠を超えたラーニングジャーニー・ラーニングデザインのご提案も可能

2

受講者自身の
成果にゴールを設定した
オーダーメイド研修



- お客様のご要望を具体的に伺いながら、一緒に研修プログラムを構築
- 効果が実感しやすく、効果測定も容易な研修が実現

3

人材育成・研修を
ワンストップソリューション
で提供



- 受講者の学習効果・研修成果にコミット
- お客様との初回お打ち合わせ時に、講師が課題やご要望を伺い、コンテンツ開発・教材作成・登壇まで、一気通貫で担当

10年以上継続したご依頼の導入実績

各種研修・コンサルティング導入実績

150 団体以上

官公庁・自治体
95

企業
28

医療関連
4

警察関連
4

商工会議所
4

大学関連
8

各種団体
14

2023/8/1時点

詳細はこちら▶ <https://www.ill-career.co.jp/16867058533998>

お問合せからの流れ

0

お問い合わせ



- 日程や場所などの情報に加えて、研修を検討されている背景などをお伺い

1

担当予定講師によるヒアリング



- 達成したい目的・目標
- これだけは伝えたいというトップからのメッセージ
- 当社ホームページで気になっているプログラムなど

2

ご提案



- ヒアリング内容をもとに、お客さまに最適なプログラムをご提案

3

実施前打ち合わせ・事前課題の実施



- 研修効果が最大になるように、1～3回程度のお打合せ
- 受講者へ事前課題（2問程度）実施を推奨→ケーススタディの作成等に活用します

4

研修資料納品



- データにより、担当講師とカスタマーサクセスが作成したテキストを納品
- お客様にて受講者数分の印刷をお願いいたします
※印刷を当社にて承ることも可能

5

研修当日・アンケートの実施



- 研修当日、受講者に簡単なアンケートへのご協力をお願いしております。結果は当社にて集計、ご担当者さまにご報告いたします。

※お客様側でアンケートを実施される場合は、より良い研修実施のため、結果の共有をお願いしております。

会社概要

株式会社アイル・キャリア

I'll-Career Co., Ltd

設立年月

2006年8月

代表取締役

五十嵐 康雄

事業内容

研修講師の派遣、内製化支援、e-ラーニング制作
AIやメタバースを活用した教育研修、コンサルティング

顧問弁護士

伊倉総合法律事務所

顧問会計事務所

税理士法人シンクバンク



03-6905-7195

営業時間：9:00～18:00（土日祝は除く）



東京都板橋区前野町1-45-22



info@ill-career.co.jp

24時間365日受付中



<https://www.ill-career.co.jp/>



研修や人材育成でお困りの際は、ご連絡ください

経験豊富な講師陣が貴社の人づくりをサポートいたします！

株式会社 **アイル・キャリア**

社名に込めた思い

いつの時代でも、どんな時代でも、自ら（I）の意志（WILL）で自らのキャリアを築く、そんな気概をもつ人を増やしたい。



ロゴに込めた思い

竹は、しっかりと大地に根を張り、大空に向かってぐんぐん伸びていきます。竹の成長を組織と個人の成長に重ね合わせ、私たちの志事（シゴト）で、人の成長、人づくりに貢献したい。



著書のご紹介

『稼げる講師、稼げない講師どこが違うか』
リピート率驚異の90%!収入3倍!自由を手に入れた超人気講師の仕事術。
自分の悩みがわかる「キャリアの棚卸し」チャート付。